

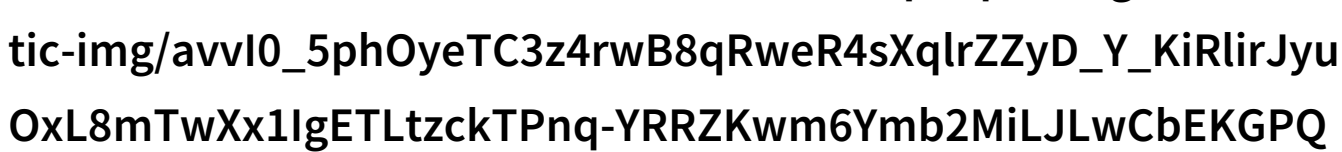
甜蜜的独宠冰糖炖五花肉的私密篇章

在一片繁忙而喧嚣的都市中，生活节奏快到让人透不过气来。对于那些追求美味与宁静生活的人来说，不妨尝试一种简单又温馨的小确幸——独占1V1冰糖炖五花肉。



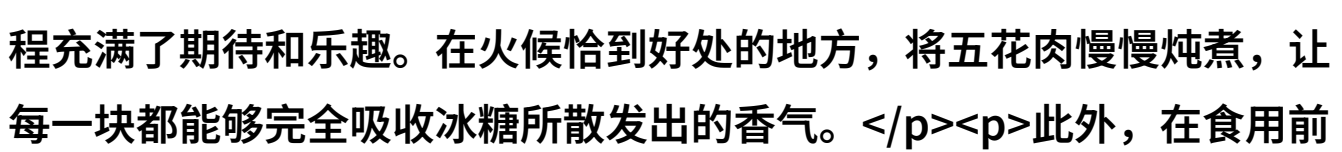
首先，这道菜是一种典型的家庭式小吃，它源自于传统农家厨房中的烹饪技艺，是由母亲世代相传的一份心意。它不仅是一顿饭，更是家庭间情感交流和温馨时光的载体。

其次，选择五花肉作为主料，其质地细腻多汁，口感丰富，是这道菜最核心的要素之一。在制作过程中，每一块肉都要经过仔细挑选，以确保它们能在冰糖浸泡下释放出最浓郁、最纯净的风味。

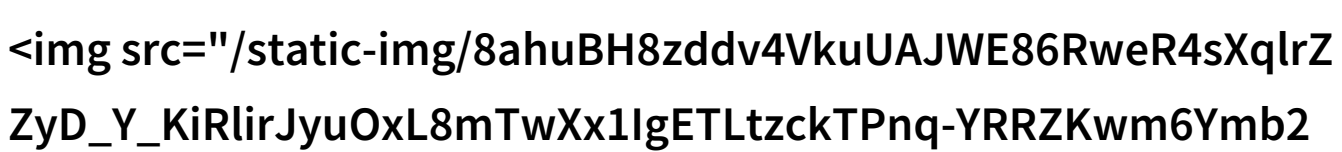


再者，冰糖是这道菜不可或缺的一部分，它不仅为五花肉带来了清甜，也增添了一丝丝香气，让整个烹饪过程充满了期待和乐趣。在火候恰到好处的地方，将五花肉慢慢炖煮，让每一块都能够完全吸收冰糖所散发出的香气。

此外，在食用前，可以根据自己的喜好添加一些蔬菜，如萝卜、胡萝卜等，使得这份独特的小餐更加丰富多彩，同时也适应现代人的健康饮食需求。

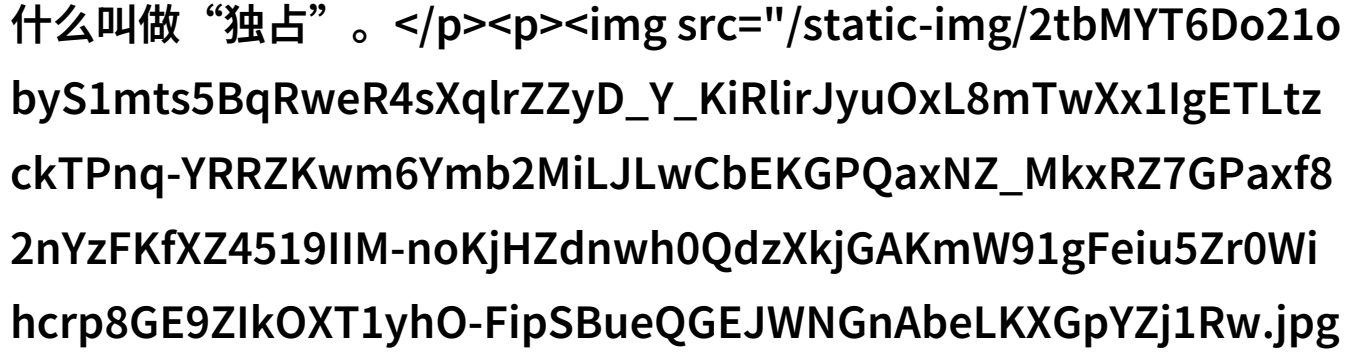


值得注意的是，这道菜在制作时要求耐心，因为它需要时间去酿制出那股独有的风味。而这种耐心，不正是对自己和他人的一种尊重吗？



最后，当你

终于品尝到了那份鲜美绝伦、香甜无比的1V1冰糖炖五花肉，你会发现，那并不是只是一顿简单却美好的晚餐，而是一个特别的情感寄托。因为只有当我们能够真正享受生活中的点滴幸福时，我们才能更好地理解什么叫做“独占”。



[下载本文pdf文件](/pdf/851408-甜蜜的独宠冰糖炖五花肉的私密篇章.pdf)

>