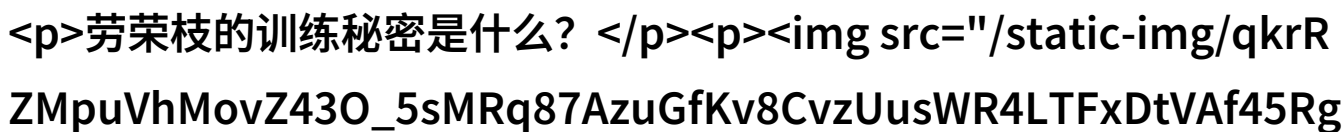
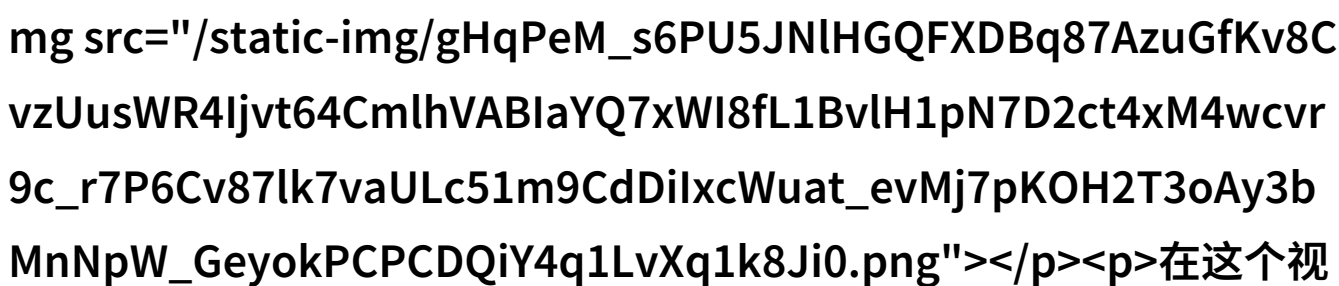


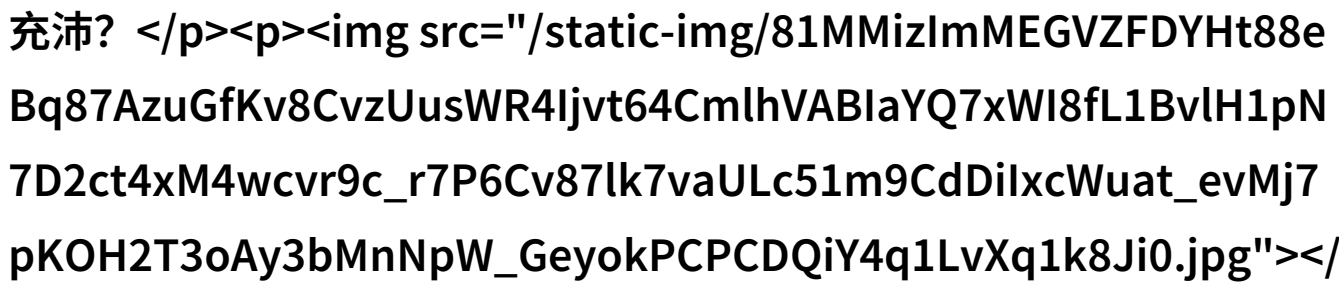
睡过劳荣枝20分钟视频劳荣枝的精彩训练

劳荣枝的训练秘密是什么？

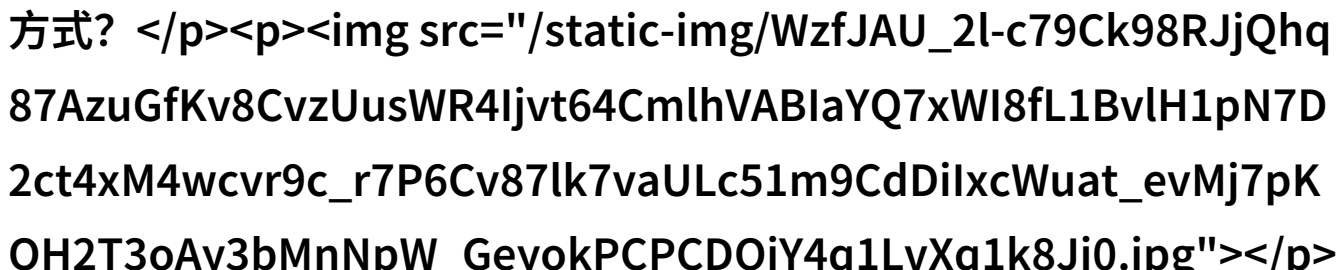
在视频游戏界，劳荣枝以其卓越的操作技巧和坚韧不拔的精神著称。然而，这背后并没有一夜之间就能达到的成果，而是一系列辛勤的训练和不懈的努力。最近，一段名为“睡过劳荣枝20分钟视频”的内容引起了网友们的热议。这不仅是对她的尊重，也是对她训练方法的一种致敬。

她每天都在做些什么？

在这个视频中，我们可以看到劳荣枝沉浸在自己的世界里，她的手指飞快地敲击着键盘，眼神专注而充满决心。她几乎完全忽略了周围环境，不时抬头看一下屏幕上显示的情况，然后迅速回归到键盘上。在这个过程中，她可能已经不知道自己已经连续工作了多长时间。

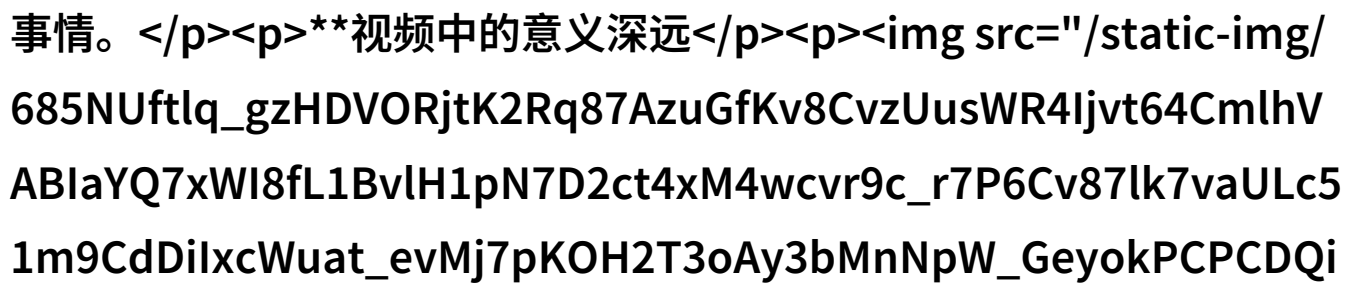
如何保持精力充沛？

尽管我们常听说长时间工作会导致人体疲惫，但对于像劳荣枝这样的高水平选手来说，这似乎不是问题。她可能有着独特的心理调节方式或者身体适应能力，使得即使连续工作也能保持高度警觉。这种能力对于职业选手来说无疑是一个宝贵的资源。

怎么看待这种生活方式？

对于普通人来说，能够持续20分钟以上都不容易，更不要说像这样的高强度集中注意力。而这些都是通过不断地挑战自我、锻炼耐力来实现的。观看这段视频，我们可以从中学到很多关于毅力的知识，比如，即便是在极端条件下，只要有目标和决心，就没有什么是不可能完成的事情。

****视频中的意义深远**



这段短暂但密集的情景反映出一个事实：成功往往需要付出巨大的努力和牺牲。虽然观看者只有一小部分实际参与到了她的日常生活中，但我们却可以感受到那种执着于梦想、不断超越自我的精神力量。这也是为什么人们总是被她的形象所吸引，因为它代表了一种可能性——只要你愿意，你也能成为最好的版本自己。

如果你想了解更多关于电子竞技领域的人物故事以及他们背后的秘密，那么这份动画简介绝对是个很好的开始。你是否觉得自己也有潜力去追随那些伟大人物，在某一天成为行业内的一员？

3; Sleeping Through Labor to Watch Labour 20 Minutes of Video: Unveiling the Secrets of a Pro Gamer's Lifestyle

[下载本文pdf文件](/pdf/849937-睡过劳荣枝20分钟视频劳荣枝的精彩训练.pdf)