

趴着叫大声我是怎么学会在别人面前大

在我小时候，总是害怕别人听到我的声音，所以每次说话都特别小声。有一天，我参加了一个团队建设的活动，在这个活动中，我们需要完成一些小组合作的任务。我被分到了一个比较大的小组里，每个人都有各自的职责。

当我们开始讨论时，我发现自己依然很难发言，因为我害怕自己的声音太大，会打扰到其他人。于是，我就趴着叫，大声。但是，即使这样做了，我还是感觉不到自己真的表达了出来。

这时候，一位老板走过来，对我说：“你为什么不直接站起来说话呢？这样大家才能看到你的动作，也能听清你的声音。”他的话让我意识到，如果要让自己的声音更加清晰，就必须主动去改变现状，不再害怕和隐藏自己。

从那以后，无论是在工作场所还是在生活中，当我想表达某些意见或者想与他人交流时，我都会尽量站直身体，用更大的音量来发声。这不仅帮助我提高了沟通效率，还增强了我的自信心，因为现在每当有人问我“怎么敢那么大声？”的时候，我就会回答说：“因为只有这样，我的声音才能够传递给我想要传达的话语。”

经过一段时间的实践和调整，现在即便在最吵闹的地方，我也能用一种清晰而又坚定的方式来表达自己的观点，这对我的个性发展和职业生涯都产生了深远的影响。我明白，只有敢于发出真正的声音，才能让世界听到我们的存在，并且被认可。

BPKobW4.jpg"></p><p>下载本文pdf文件</p>