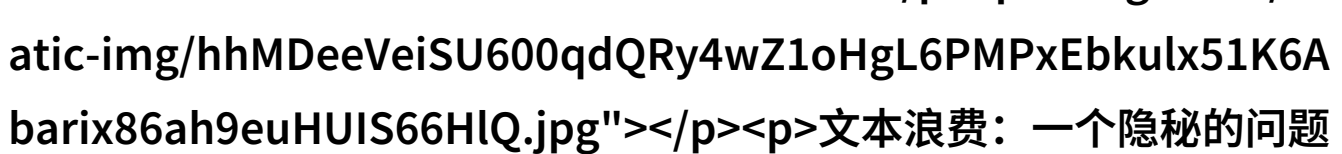
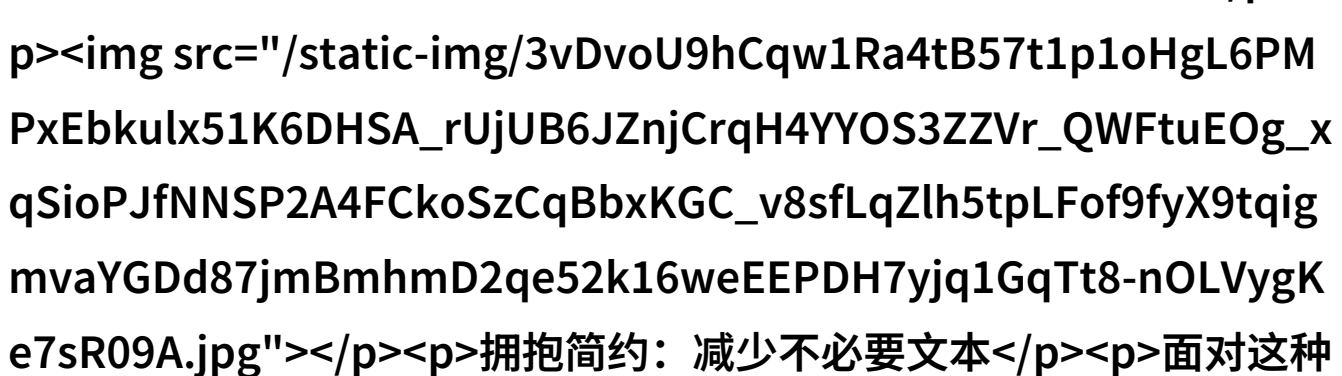


挥霍txt电子烟的虚拟宴席

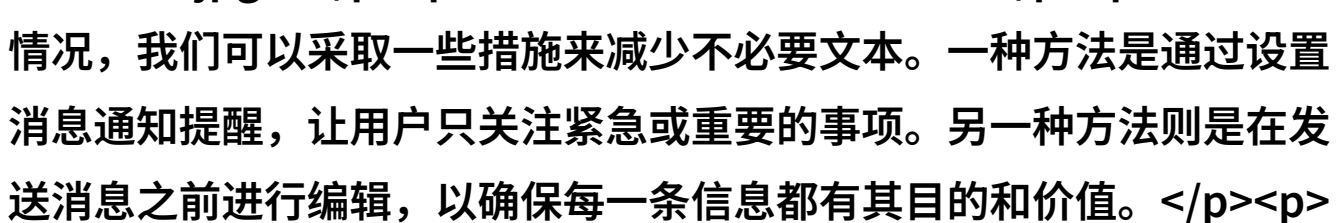
在这个数字化的时代，人们对于信息的追求与消费呈现出前所未有的热潮。随着互联网技术的不断进步和智能手机的普及，“txt”作为一种简洁高效的文字交流方式，成为了我们日常生活中不可或缺的一部分。然而，这种便捷性也带来了新的问题：如何在快节奏的生活中找到平衡？如何避免被“挥霍txt”的诱惑所控制？

 文本浪费：一个隐秘的问题

首先，我们需要认识到文本浪费是一个实际存在的问题。在社交媒体、即时通讯工具等平台上，无形之中形成了一种文化，即无论是对话还是分享，都习惯于使用大量文本来表达自己。这不仅消耗了用户宝贵的时间，还可能造成信息过载，使得重要内容难以被注意。

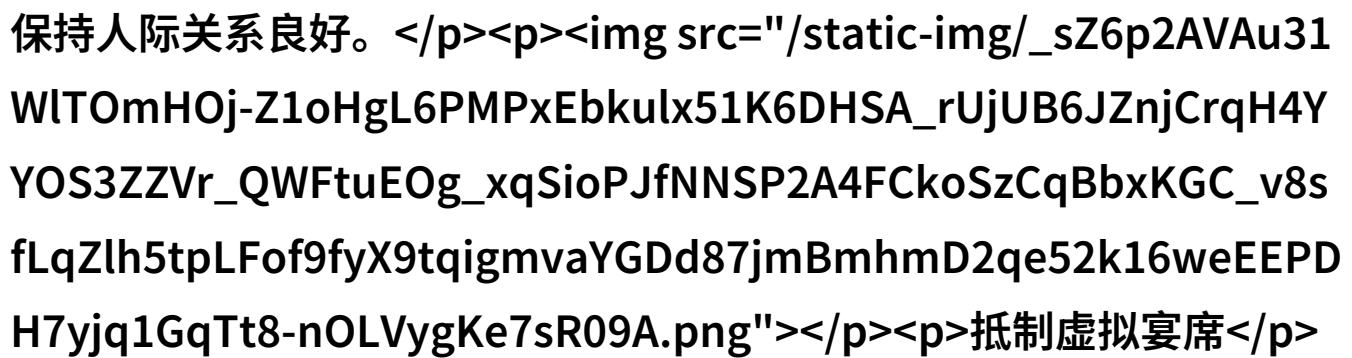
 拥抱简约：减少不必要文本

面对这种情况，我们可以采取一些措施来减少不必要文本。一种方法是通过设置消息通知提醒，让用户只关注紧急或重要的事项。另一种方法则是在发送消息之前进行编辑，以确保每一条信息都有其目的和价值。

 持续学习：提升沟通效率

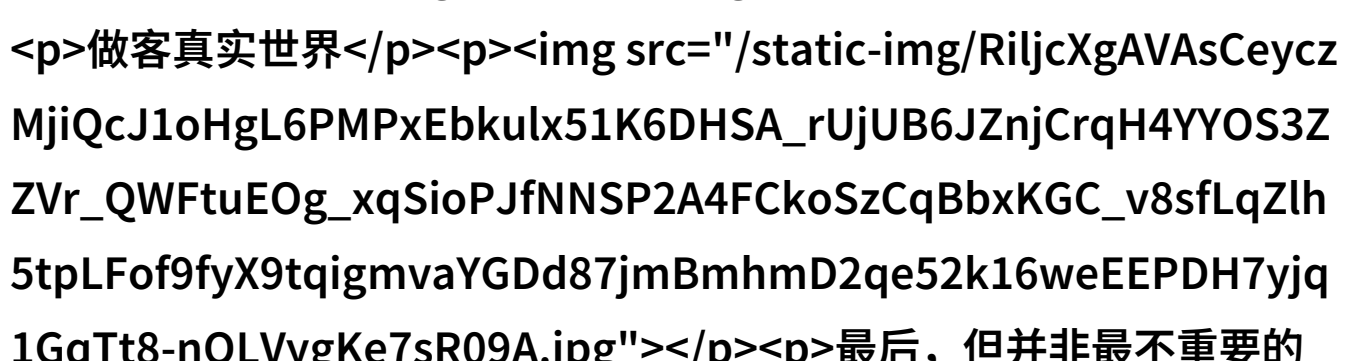
同时，我们还应该持续学习新技术和新策略，以提高沟通效率。例如，可以利用语音识别和自动回复功能来处理重复性的问候或者简单事务。此外，掌握更有效的情感传递技巧也是非常重要的，这样可以减少多余的话语，同时

保持人际关系良好。



抵制虚拟宴席

做客真实世界



最后，但并非最不重要的是，我们要抵制那些让人沉迷于虚拟世界，而忽视现实生活的小游戏。比如那些充满互动但又毫无意义的小游戏，它们可能会让你忘记了时间流逝，更不会去思考如何将这些时间投入到真正有价值的事情上。

挥霍txt，不仅是一种行为，更是一种态度。在这个快节奏且信息爆炸的时代里，每个人都应当反思自己的行为，以及这些行为给自己的生活带来了什么影响。如果我们能学会珍惜每一次文字交流，将其用在正确的地方，那么我们就能更好地管理我们的时间，并享受更加丰富的人生体验。

[下载本文pdf文件](/pdf/833557-挥霍txt电子烟的虚拟宴席.pdf)