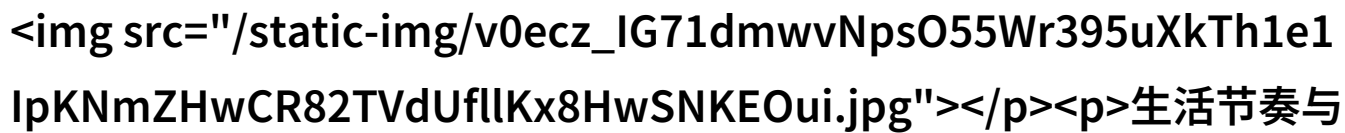


边做饭边躁狂追逐生活节奏的视频素材总

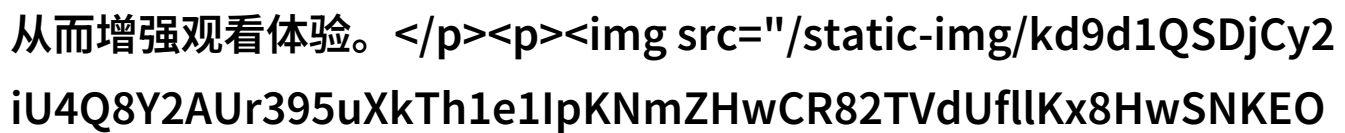
在当今快节奏的生活中，人们越来越倾向于通过视频内容来放松和娱乐。其中，以边做饭一边躁狂为主题的视频素材成为了网络上流行的一种类型。这类视频不仅能够让观众感受到忙碌与充实，也能传递出一种积极向上的生活态度。以下是对这一现象的六点深入分析：



生活节奏与情绪表达

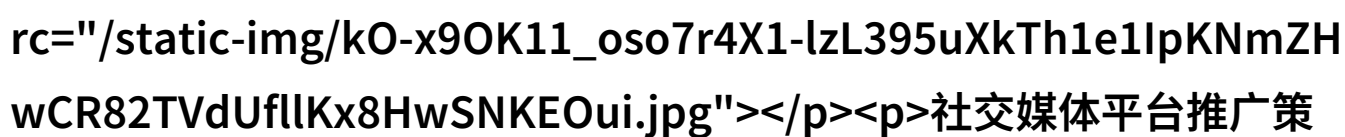
；火锅晚餐加速模式；这样的长尾关键词体现了现代人追求高效率同时又希望享受美食的双重需求。在这些视频中，制作人员通常会将自己紧张有趣的情绪展现出来，让观众感同身受，

从而增强观看体验。



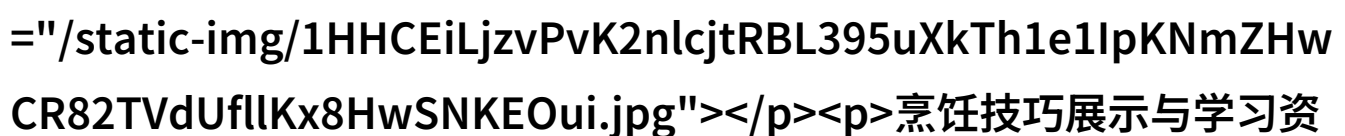
视频内容创意与互动性

；厨房舞蹈挑战；这种形式吸引了大量年轻观众参与讨论和分享。这些挑战性的内容往往伴随着音乐、即兴演唱或是跳舞等元素，使得原本平凡的烹饪过程变得生动有趣，同时也促进了观众之间的互动交流。



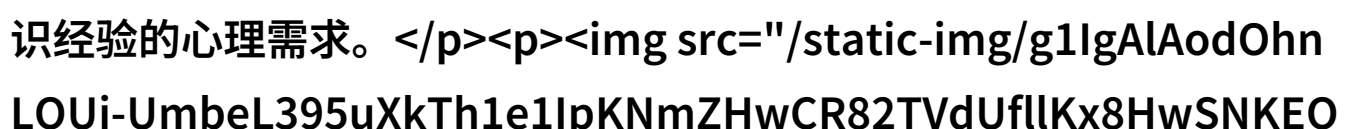
社交媒体平台推广策略

通过社交媒体平台，如抖音、TikTok等，这些短小精悍且具有一定时尚感的小品被迅速传播开来。制作者们利用算法优化策略，提高曝光率，为其作品带来了巨大的流量和影响力。



烹饪技巧展示与学习资源

；快速炒菜技巧大公开；这样的素材提供了一种学习烹饪新技能的手段，同时也是展示个人才华的一种方式。对于热爱烹饪的人来说，这些视频既能提升自己的技术水平，又能满足他们分享知识经验的心理需求。



ui.jpg"></p><p>文化背景与个性表达</p><p>在不同的文化背景下，人们对待工作和休闲有不同的态度，而这些差异正通过边做饭一边躁狂这类视频得到体现。此外，这些作品还反映了个人的独特风格，对于那些喜欢探索不同文化的人来说，它们是一次视觉旅行。</p><p>影响力扩散及社区建设</p><p>这类视频不仅仅是单纯的娱乐，更是构建社区、增强社会联系的一种手段。在评论区里，粉丝们可以相互交流心得、分享秘籍，以及进行友好的竞争，最终形成一个庞大的支持体系。而此过程本身就是一种情感共鸣，是现代人共同语言的一个重要组成部分。</p><p>下载本文pdf文件</p>