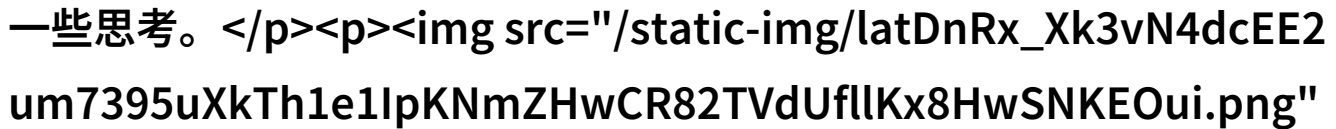


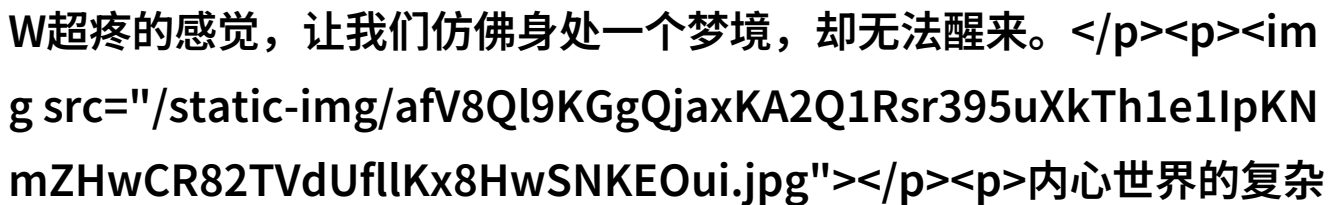
被子里的无声疼痛

在人生的某些时刻，无声的疼痛就如同被子里沉重的压力，悄无声息地折磨着我们。这种感觉可能来自于内心深处的矛盾、社会对个体的不公平待遇，或者是日常生活中的琐事累积而成。以下是对这一现象的一些思考。



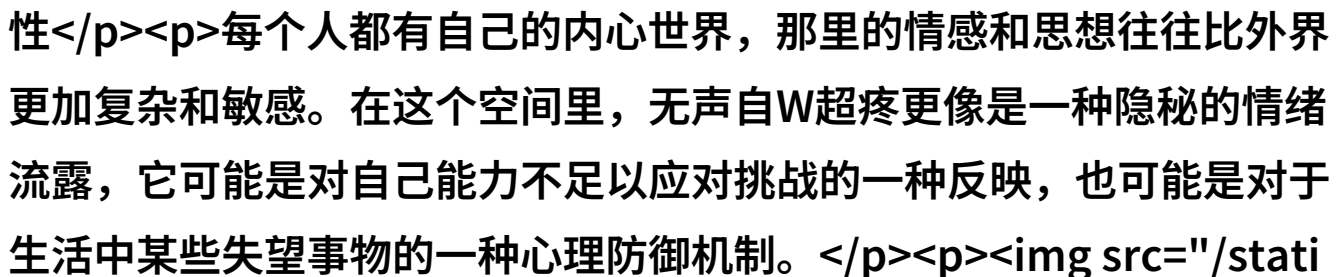
被动接受

在我们的生活中，有时候会遇到一些事情，我们虽然感到不舒服甚至疼痛，但却没有勇气去抗争或表达出来。这是一种被动接受一种状态，即使它与我们的真实感受相悖。这种无声自虐的感觉，让我们仿佛身处一个梦境，却无法醒来。



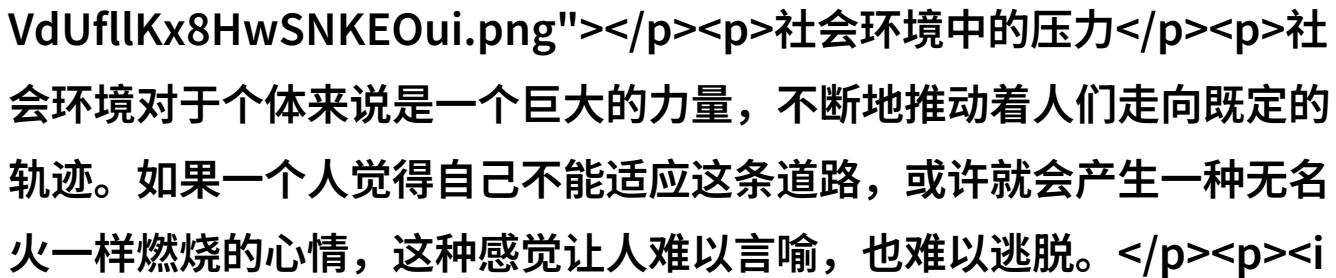
内心世界的复杂性

每个人都有自己的内心世界，那里的情感和思想往往比外界更加复杂和敏感。在这个空间里，无声自虐更像是一种隐秘的情绪流露，它可能是对自己能力不足以应对挑战的一种反映，也可能是对于生活中某些失望事物的一种心理防御机制。



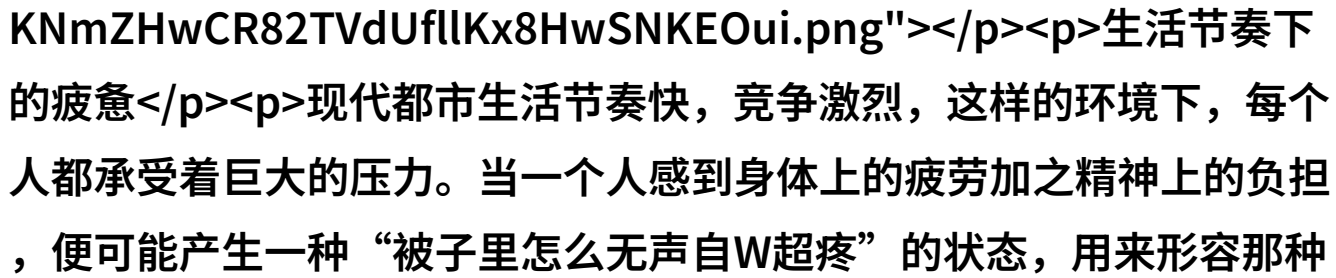
社会环境中的压力

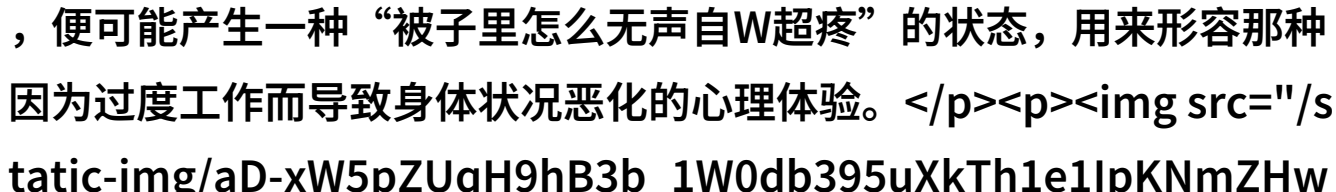
社会环境对于个体来说是一个巨大的力量，不断地推动着人们走向既定的轨迹。如果一个人觉得自己不能适应这条道路，或许就会产生一种无名火一样燃烧的心情，这种感觉让人难以言喻，也难以逃脱。



生活节奏下的疲惫

现代都市生活节奏快，竞争激烈，这样的环境下，每个人都承受着巨大的压力。当一个人感到身体上的疲劳加之精神上的负担，便可能产生一种“被子里怎么无声自虐”的状态，用来形容那种因为过度工作而导致身体状况恶化的心理体验。





CR82TVdUfllKx8HwSNKEOui.png"></p><p>情感困扰与解放</p><p>情感困扰也是一个重要因素，它可以轻易打破人的心理平衡。当一个人陷入爱恨交织的情感纠葛中，无法正常释放自己的情绪，便容易出现这样的症状。这也反映了人类追求自由与解放的心愿，同时又害怕真正面对自身的情感困扰所带来的恐惧和不安。</p><p>人类存在中的悲哀与坚韧</p><p>最后，我们必须认识到，被子里那无声自W超疼，是人类存在中的普遍主题之一。它提醒我们，在追求完美、成功或幸福的时候，不要忽视了生命本身给予我们的苦乐参半。这正是我们应该学会如何面对并处理这些情绪，以便能够更加坚韧地前行，而不是被那些看似微不足道但实际上影响深远的事情所束缚。</p><p>下载本文pdf文件</p>>